

アロマセラピー（水）



アロマセラピーの世界へようこそ！！
 香りが、心と体に起こすいろいろな作用を体験してみませんか。
 元気になったり、リラックスできるための「安らぎの扉」を開けてみましょう。

講師 鮫島 初美

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	5/13	水	ハンドバスで代謝アップ	○開講式 アロマセラピーの基礎知識や注意点 ハンドバスの効能と方法
2	5/20	水	アロマでスキンケア 肌のしゅくみを知ろう	スキンケアに使われる精油について 顔に使えるふき取り化粧水作り
3	5/27	水	新陳代謝と精油の関係	夏の体臭ケアに使える精油の話 精油を使ったボディシート製作
4	6/3	水	アロマとバスタイム 入浴剤をつくろう	いろいろな入浴方法と精油について バスタイムを楽しくするバスボム作り
5	6/10	水	アロマでボディケア（1） アロマ基材について	ボディクリームづくり 使われる材料（基材）の知識
6	6/17	水	アロマでボディケア（2） トリートメント実習	トリートメントオイル作り ハンドトリートメントの方法と実習
7	6/24	水	精油の相性について	洗顔にも使えるオリジナルソープ作り 精油とハーブを使った石鹸作り
8	7/1	水	アロマでストレスケア	精油がストレス緩和に役立つわけ オイルストレッチに使える乳液作り
9	7/8	水	空間とアロマセラピー	リラックスタイムに有効な精油の話 アロマミスト（除菌スプレー）作り
10	7/15	水	香りの調香をしてみよう	○閉講式 香りのバランスについて オリジナル香水作りをしてみよう

教材費	3,500円（10回分）
開講時間	19:00～21:00（2時間）
定員	10名（定員になり次第、締め切ります）
場所	音楽室
準備するもの	筆記道具 第1回目～第4回目：洗面器（両手を入れられる大きさ）、タオル ※毎回準備するものがありますので、その都度お知らせします。

- ◇ 講師の都合により、内容や予定が変わることがあります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付期間は4月14日（火）～4月20日（月）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性ががあります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

☞yuyukan@living-facility.com

Instagram@yuyukan.kagoshima

ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はHPから。
申込期間中は申込フォー
ムも設置されます。
LINE 公式アカウント
友だち追加も受付中！



▲LINE
公式アカウント