

テニス（水）

基本を学んで楽しくプレー！



講師 小川 康朗

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	5/13	水	テニスの基本	○開講式 テニス全般の説明 ラケットイングやショートラリー
2	5/20	水	フォアハンド ストローク	フォアハンドストロークの説明と練習
3	5/27	水	バックハンド ストローク	バックハンドストロークの説明と練習
4	6/3	水	ネットプレー	ボレー・スマッシュの説明と練習
5	6/10	水	サーブ・レシーブ	サーブ・レシーブの説明と練習
6	6/17	水	ゲーム形式	ダブルスのポジション・ フォーメーションの説明と練習
7	6/24	水	ゲーム	○閉講式 ゲームのルールの説明と練習試合

教材費	550円
開講時間	19:00～21:00（2時間）
定員	35名（定員になり次第、締め切ります）
場所	ふれあいスポーツランド屋内運動場（現地集合）
準備するもの	・スポーツのできる服、ラケット、テニスシューズ、 水分補給のためのお茶やスポーツドリンクなど
確認事項 ※備考欄に記入又は 申込フォームにチェック※	ラケットの貸出を希望しますか？ 貸出希望 or 持参予定 ※貸し出し可能なラケットの数には限りがあります。

- ※ 硬式テニスになります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付期間は4月14日（火）～4月20日（月）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性がございます。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

☞yuyukan@living-facility.com

ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>

FAX(099)255-5750

Instagram@yuyukan.kagoshima



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はHPから。
申込期間中は申込フォー
ムも設置されます。
LINE 公式アカウント
友だち追加も受付中！



▲LINE
公式アカウント