

はじめてのバドミントン（金）

～基本からゲームまで～
バドミントンを通しての健康・仲間作り

講師 厚石 博美、田中 正信

回数	月日	曜日	内 容
1	5/8	金	○開講式 顔合わせ・基礎練習・役員決め・ラケットの握り方、振り方
2	5/15	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方
3	5/22	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方、パターン練習
4	5/29	金	基礎練習・ゲーム説明 ゲームのルール・進め方・スコア用紙の記入の仕方
5	6/19	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
6	6/26	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
7	7/3	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
8	7/10	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
9	7/17	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
10	7/24	金	○閉講式 基礎練習、ゲーム、講座のまとめ

教 材 費	500円（シャトルコック代）
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	ラケット、体育館シューズ、水分補給の水
確 認 事 項 ※備考欄に記入又は 申込フォームにチェック※	ラケットの貸出を希望しますか？ 貸出希望 or 持参予定 ※貸し出し可能なラケットの数には限りがあります。

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付期間は4月14日（火）～4月20日（月）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

☎yuyukan@living-facility.com

ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>

FAX(099)255-5750

Instagram@yuyukan.kagoshima



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はHPから。
申込期間中は申込フォー
ムも設置されます。
LINE 公式アカウント
友だち追加も受付中！



▲LINE
公式アカウント