

塩こうじを楽しもう (木)



万能調味料・塩こうじの活用術と、内側から体を整える「腸活」を楽しく学べる講座です。
 美味しく食べて、健やかな毎日を送るヒントを凝縮。
 新しい食習慣を、私と一緒に始めてみませんか？

講師 仮屋 和寿

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	6/25	木	○調理 ○座学 ○試食	○レシピ紹介 <ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の塩こうじ梅肉 ・野菜と塩こうじの和え物 ・大葉の塩こうじオイル漬け ・塩こうじバナナケーキ ○調理 ○塩こうじについて 活用方法の確認

教材費	1,500円
開講時間	18:30~20:30 (2時間)
定員	24名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	料理講習室
準備するもの	エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具 (必要であれば持ち帰り容器)

- ◇ 材料の都合でメニューを変更する場合があります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
 (教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。)
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付期間は5月13日(水)~5月19日(火)です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ✉@yuyukan@living-facility.com Instagram@yuyukan.kagoshima
 ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>



▲ホームページ

申込方法についての
 詳細はHPから。
 申込期間中は申込フォー
 ムも設置されます。
 LINE 公式アカウント
 友だち追加も受付中!



▲LINE
 公式アカウント