

テニス（水）

基本を学んで楽しくプレー！



講師 小川 康朗

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	8/5	水	テニスの基本	○開講式 テニス全般の説明 ラケットイングやショートラリー
2	8/12	水	フォアハンド ストローク	フォアハンドストロークの説明と練習
3	8/19	水	バックハンド ストローク	バックハンドストロークの説明と練習
4	8/26	水	ネットプレー	ボレー・スマッシュの説明と練習
5	9/2	水	サービスレシーブ	サービス・レシーブの説明と練習
6	9/9	水	ゲーム形式	ダブルスのポジション・ フォーメーションの説明と練習
7	9/16	水	ゲーム	○閉講式 ゲームのルールの説明と練習試合

教 材 費	550円
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	35名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	ふれあいスポーツランド屋内運動場（現地集合）
準 備 す る も の	・スポーツのできる服、ラケット、テニスシューズ、 水分補給のためのお茶やスポーツドリンクなど （※ラケットは貸し出しがありますが、数に限りがあります。 お申し込みの際にラケット貸出希望の旨をお申し出ください。）

- ※ 硬式テニスになります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は7月13日（月）～7月22日（木）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ✉yuyukan@living-facility.com Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>



▲ホームページ

申込方法についての
詳細は HP から。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。
LINE 公式アカウント
友だち追加も受付中！



▲LINE
公式アカウント