

フットサル（金）

どこでも だれでも だれとでも フットサルを楽しみましょう！

講師 太原 裕美

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	9/4	金	ボールに慣れる	○開講式 ボールを手や足で触り、ボールに慣れる
2	9/11	金	ドリブル	いろんな所でボールを触る練習をしてボールを前後ろ左右いろんな方向へ運ぶ
3	9/18	金	パス	二人組でボールを止める、ける。いろんなパスの種類を知る。
4	9/25	金	パス	3 人または 4 人で 1 つのボールをパスでつなぐ。動きながらパスを受けて、動いている相手へパスを出す
5	10/2	金	シュート ゴールを決める	ドリブルをして一人でシュートをする パスを受けてダイレクトでシュートを決める
6	10/9	金	シュート ゴールを決める	2 人または 3 人でパスをつないでゴールを決める
7	10/16	金	ゲール day	○閉講式 いままで練習したことを復習しながら試合を中心に楽しむ

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00（2時間）
定 員	25名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	フットサルシューズ（体育館シューズでも可）、動きやすい服装、水分補給用の飲み物 （お持ちの方のみフットサルボールを持参）

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は7月13日（月）～7月22日（水）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性があります。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ✉yuyukan@living-facility.com Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>



▲ホームページ

申込方法についての
詳細は HP から。
申込期間中は申込フ
ォームも設置されます。
LINE 公式アカウント
友だち追加も受付中！



▲LINE
公式アカウント