

バドミントン講座（金）

～基本からゲームまで～
バドミントンを通しての健康・仲間作り



講師 厚石 博美、田中 正信

回数	月 日	曜日	内 容
1	10/23	金	○開講式 顔合わせ・基礎練習・役員決め・ラケットの握り方、振り方
2	10/30	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方
3	11/6	金	基礎練習 基本動作、シャトルの打ち方、パターン練習
4	11/13	金	基礎練習・ゲーム説明 ゲームのルール・進め方・スコア用紙の記入の仕方
5	11/20	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
6	11/27	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
7	12/11	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
8	12/18	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
9	12/25	金	基礎練習・ゲーム 審判しながらスコア用紙に記入する
10	1/8	金	○閉講式 基礎練習、ゲーム、講座のまとめ
教 材 費			1,000 円（シャトルコック代）
開 講 時 間			19:00～21:00（2時間）
定 員			20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所			体育館
準 備 す る も の			ラケット、体育館シューズ、水分補給の水
確 認 事 項 ※備考欄に記入又は 申込フォームにチェック※			ラケットの貸出を希望しますか？ 貸出希望 or 持参予定

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

✉yuyukan@living-facility.com

ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>

FAX(099)255-5750

Instagram@yuyukan.kagoshima



▲ホームページ

申込方法についての
詳細は HP から。
申込期間中は申込フォー
ムも設置されます。
LINE 公式アカウント
友だち追加も受付中！



▲LINE
公式アカウント