

令和8年度 短期講座

スタイリッシュウォーク（火）

Fall(秋)／Winter(冬)のお洒落と素敵な歩き方を！



講師 赤岩 廣志

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容	備 考
1	10/6	火	装いと姿勢	・トレンドを考える ・着装と姿勢のバランス ・歩く美ウォークと基本	(女性) パンプス (男性) 靴
2	10/13	火	歩く事 立つ姿勢	・目的を持つ ・身体の機能と有効性 ・その人として健康である事	//
3	10/20	火	表現としての ウォーキング そして知性ある行動	・非言動コミュニケーションによる 社会性のマナー、そして品格を 大切にしたい動きを！	//

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	10名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	講習室
準 備 す る も の	手持ちのスカーフ、ストール、バッグ、帽子、洋服など （着こなし方を知りたいもの）

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は9月16日（水）～9月25日（金）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30

TEL(099)255-5771

FAX(099)255-5750

E:yuyukan@living-facility.com

Instagram@yuyukan.kagoshima

ホームページ 🏠 <https://yuyukan.living-facility.com/>



▲ホームページ

申込方法についての
詳細は HP から。
申込期間中は申込フォー
ムも設置されます。
LINE 公式アカウント
友だち追加も受付中！



▲LINE
公式アカウント